



Aktionstag Herzgesundheit HerzGesund CardioDay 14.12.2017 ab 15:30 Uhr im big Eppel, Eppelborn

mit Prof. Dr. Tim Meyer
Arzt der DFB-Mannschaft

freier Eintritt

Vorträge ab 18:30 Uhr

kostenfreie Herz-Checks ab 15:30 Uhr

Angebote von Vereinen und Gesundheitsdienstleistern

Das Programm:

Ab 15:30 Uhr: Beginn kostenfreie Herz- und Gesundheits-Checks mit Fachberatung und professioneller Auswertung (mit Ausdruck für den Hausarzt). Ausführung durch IKK-Südwest und Prof. Dr. Gerhard Schmidt (Zentrum für Kardioprävention)

18:30 - 20:30 Uhr:

18:30 Uhr offizieller Start des Herzgesund

18:50 Uhr Vorstellung des Projekts HerzGesund durch Gerd Müller (Projektleiter „HerzGesund“)

19:05 Uhr **Referat 1: HerzGesund – Univ.-Prof. Dr. Tim Meyer**
(Mannschaftsarzt der deutschen Fußballnationalmannschaft)

zum Thema: Sport und Bewegung aus präventivmedizinischer Sicht, Plötzlicher Herztod beim Sport

19:25 Uhr **Referat 2: HerzGesunde Ernährung – Gerd Kempf**
(Inhaber Bio-Martinshof)

19:50 Uhr **Referat 3: HerzSicher - Frank Marx** (Rettungsanitäter) Verhalten im Notfall

20:20 Uhr Publikums-Fragerunde an die Experten

Ca. 20:30 Uhr Ende der Veranstaltung



Folgende Vereine und Dienstleister präsentieren ihre Angebote:



Deutsches Rotes Kreuz
Ortsverein Eppelborn e.V.
Aus Liebe zum Menschen



kiss

Kontakt- und
Informationsstelle für
Selbsthilfe im Saarland

außerdem: Selbsthilfegruppe ILCO, Sportfreunde H1, Thaimassage & Wellness P. Khaengkun, Praxis Zentrum Anne Schu, Der Landkreis NK lebt gesund + Eppelborn lebt gesund, Vital-Treff Eppelborn, Martinshof, Deutsche Herzstiftung, PUGIS – Prävention und Gesundheit im Saarland e.V., Vitalregion Neunkirchen