

Sportverein Auersmacher ist jetzt ein „Herzsicherer Ort“



Seit Ende Januar ist er einsatzbereit: im Umkleidegebäude am Kunstrasenplatz hängt ein „automatisierter externer Defibrillator“ (AED), den der Sportverein Auersmacher in Zusammenarbeit mit der Aktion „Herzgesund“ angeschafft hat. Er kommt zum Einsatz, wenn bei festgestelltem Herzkreislaufstillstand (Bewusstlosigkeit, keine normale Atmung) eine Wiederbelebung erforderlich ist.



Rund 2100 Euro hat der Verein in die Anschaffung dieses Defibrillators investiert – finanziell unterstützt durch die Gemeindewerke Kleinblittersdorf und die Firma Orthopädie Zender.

Deutschlandweit sterben jährlich über 100.000 Menschen an Herzstillstand, der Todesursache Nr. 1! Eine Studie hat ergeben, dass auch Sportler bei starker körperlicher Belastung gefährdet sind – einmal junge Menschen, bei denen eine Vorerkrankung des Herzens noch nicht festgestellt ist und zum anderen Menschen höheren Alters, die ihre Leistungsfähigkeit falsch einschätzen.

Der plötzliche Herztod tritt unvermittelt ein. Er kann jeden treffen, jung wie alt. Teilweise auch ohne vorherige Warnzeichen wie Brustschmerzen, Atem- und Kreislaufproblemen. Der plötzliche Herztod erfolgt meistens bei Menschen mittleren und höheren Alters, die eine Vorerkrankung des Herzens haben, wie z.B. verkalkte Herzkranzgefäße. Aber auch Gen-Defekte und ein entzündeter Herzmuskel infolge eines grippalen Infekts mit körperlicher Überanstrengung sind sehr häufige Ursachen des plötzlichen Herztods.

In 85 Prozent dieser Fälle liegt anfangs ein sogenanntes Kammerflimmern vor. Dabei pumpt das Herz kein Blut mehr durch den Körper, sondern es zuckt nur noch heftig und unkoordiniert. Durch den Sauerstoffmangel im Gehirn verliert der Patient umgehend das Bewusstsein. Die sofortige Herzdruckmassage nebst Einsatz eines Defibrillators sind für die Wiederbelebung die Grundvoraussetzungen. Ein in diesem Fall frühest möglicher Einsatz eines AED kann Leben retten. Deswegen sollten diese Geräte an Orten öffentlich zugänglich bereitgehalten werden, an denen sich viele Menschen aufhalten oder körperliche Anstrengungen vollziehen. Deswegen ist es wichtig, dass sich auf jedem Sportgelände ein Defibrillator befindet – der Sportverein Auersmacher geht mit gutem Beispiel voran!

In Zusammenarbeit mit unserem Vereinsmitglied Dr. Klaus Kühn wird der SV Auersmacher demnächst seine Trainer und Betreuer im Aktiven- und Jugendbereich sowie interessierte Vereinsmitglieder im Umgang mit diesem Gerät schulen, das aufgrund seiner leichten Handhabbarkeit auch von medizinischen Laien bedient werden kann. Der Vorstand des SV Auersmacher bedankt sich bei Allen, die an der Realisierung dieses Projektes mitgewirkt haben!

Vorstand des SV Auersmacher

Katholische Frauengemeinschaft Auersmacher Wellness bis zum Umfallen

Am 30. Januar um exakt 20:11 Uhr begann im Ruppertshof in Auersmacher das große Entspannungsprogramm der Wellness-Oase* – einem der schönsten Orte im Saarland.

Hier konnte man mit Maniküre, Pediküre, Massagen mit heißen Steinen, Saunen mit diversen Aufgüssen und vielem mehr mal ganz aus dem Alltag entfliehen und zu hundert Prozent abschalten. Das Angebot galt allerdings nur für weibliche Wellnessfans. Veranstaltet wurde die Wellness-Oase nämlich von der katholischen Frauengemeinschaft und war somit ein Abend in guter Gesellschaft. Tanzeinlagen, Sketche und kleine Show-Acts wie Al Bano und Romina Power, die auf der Bühne ihr großes Comeback feierten oder Margot und Lisbeth, die von Kamasutra bis zu Eheproblemen wirklich schon alles gemeinsam erlebt haben, versüßten die Stimmung im Hotel nur noch.

Hotelgäste bezeichneten den Abend begeistert als filmreif! Jeder, der nicht da war, hat also definitiv etwas verpasst und wird die Wellness-Oase natürlich im nächsten Jahr wieder aufsuchen. Mal sehen, mit welchem Motto wir nächstes Jahr Fastnacht feiern. *Julia Marie Minor*

Mit freundlichen Grüßen, der Vorstand

Bliesransbach
Ortsvorsteher Günter Lang
Auf der Ath 22, Tel.: 31 03
Sprechstunde: freitags 17.30 bis 19.00 Uhr
Alte Schule, Eschinger Straße 9, Tel.: 12 41

TuS Bliesransbach e.V.

SECOND-HAND-SCHNUPPERMARK

Unser SHM-Team ist bereit und steht in den Startlöchern, denn am 05. März 2016 (Samstag) in der Zeit von 14.00-16.30 Uhr in Bliesransbach/Jahnturnhalle findet unser Frühjahrs- und Sommermarkt statt.

Verkauft werden Baby- und Kinderkleidung, Spielsachen, Ausstattungsgegenstände, etc.

Alle, die sich an unserem Markt beteiligen möchten, sollten nachfolgende Teilnahmebedingungen beachten:

1. Telefonische Anmeldung:

Montag, 22.02.2016 – 17.00 bis 19.00 Uhr

Dienstag, 23.02.2016 – 15.00 bis 17.00 Uhr

nur unter folgender Telefon-Nr.: 06805/207608

Vergabe der Nr. unter Vorbehalt – nur so lange Nummern frei sind! Die angegebene Tel.-Nr. ist nur während diesen Zeiten freigeschaltet! Anmeldungen per Email und Fax werden nicht angenommen.

2. Abgabe der Verkaufswaren:

Mittwoch, 02.03.2016 von 18.00 bis 19.00 Uhr

Donnerstag, 03.03.2016 von 09.00 bis 13.00 Uhr

(Jahnturnhalle Bliesransbach)

Bitte nur Frühjahrs- und Sommerkleidung in gutem und sauberem Zustand abgeben – keine Straßenschuhe.

Etiketten (mit Teilnahme-Nr./Größe/Preisangabe) bitte sehr gut an der Kleidung befestigen (keine Stecknadeln verwenden). Immer wieder gehen Etiketten an der Kleidung ab und wir können die Kleidung nicht verkaufen und nicht wieder zuordnen. Nur die Teilnahme-Nr. auf dem Etikett mit Textmarker anleuchten. Pro Teilnehmer nehmen wir nur 1 Korb mit Kleidung und 1 Korb mit Spielsachen an. Die Körbe bitte ebenfalls deutlich mit Ihrer Teilnehmer-Nr. kennzeichnen. 20 % des Verkaufserlöses gehen zu Gunsten der Kinderabteilungen des TuS Bliesransbach.

3. Abholen der Restware und gleichzeitige Auszahlung des Verkaufserlöses:

Samstag 05.03.2016 von 19.30 bis 20.00 Uhr !!!

- Jahnturnhalle Bliesransbach -

Zum Kaffeepausch bieten wir selbstverständlich wieder unsere selbstgebackenen Kuchen an. Wir hoffen auf rege Teilnahme und freuen uns auf Sie. www.tus-Bliesransbach.de
Ihr SCHNUPPERMARKT-TEAM